

So läuft die Behandlung ab

individuell - professionell
- vertrauensvoll -

Unser täglicher Partner in der Praxis: **TUR**

CellAirOne IHHNT-Gerät
der Firma TUR

1. Anamnese und Tests, um Ihre Aufnahmefähigkeit und Leistungsniveau zu ermitteln und die Sicherheit zu gewährleisten
2. Aufklärung zu Risikohinweisen und Nebenwirkungen in Ihrem individuellen Fall
3. entspannende Atemübungen vor der Sitzung
4. Therapiesitzung von 30 bis 60 Minuten in bequem liegender Position, nach Wunsch mit leiser Musik in entspannter Atmosphäre. Sie atmen durch eine Maske das Luftgemisch ein, nicht selten schlafen Sie dabei ein und wachen tiefenentspannt wieder auf.
5. Therapiesitzungen können bis zu vier Mal pro Woche stattfinden, eine Terminserie wird mit 10 bis 12 Anwendungen empfohlen.

Das medizinische Gerät verfügt über hochentwickelte Technologie für Ihre Gesundheit. Es überprüft und überwacht fünf wichtige Signale Ihres Körpers 100-Mal pro Sekunde während der gesamten Sitzung: Sauerstoffsättigung (SpO2), Puls, Herzfrequenzvariabilität (HRV), Atemfrequenz und Perfusionsindex.

So kann die Intensität genau auf Ihre Bedürfnisse angepasst werden.

- ✓ hochentwickelte Software, die tiefgreifende Analysen ermöglicht
- ✓ Echtzeitmessung der Herzrate
- ✓ Testung und Speicherung Ihres individuellen optimalen Sauerstoffniveaus - so kann jede Ihrer Sitzungen auf die vorherige aufbauen.

IHHNT Sauerstofftherapie

Modern. Effektiv. Natürlich.



Der Schlüssel zu neuer
Leistungsfähigkeit mit
messbaren Ergebnissen.



Heilpraktik | Osteopathie | Physiotherapie

FRANK DOMSCH

Was bedeutet IHHN-Therapie?

IHHNT steht für Intermittierende Hypoxie Hyperoxie Normoxie Therapie. **Was so kompliziert klingt, hat einen ganz klaren Mehrwert:** durch das wechselnde Einatmen von sauerstoffarmer und sauerstoffangereicherter Luft werden unter anderem unsere Zellkraftwerke (Mitochondrien) aktiv unterstützt.

Spüren Sie den Unterschied!

Wirkung:

- ✓ Steigerung der körperlichen und mentalen Leistungsfähigkeit
- ✓ Aktivierung des Energiestoffwechsels
- ✓ Verbesserung der Stressresistenz
- ✓ Aktivierung des Immunsystems und der Selbstheilungskräfte des Körpers
- ✓ Unterstützung von Gewichtsabnahme durch Aktivierung des Fettstoffwechsels

Wann kann die IHHNT angewandt werden?



präventiv bei allen beruflich und privat aktiven Menschen, die ihre Vitalität steigern und ihre Gesundheit erhalten wollen



bei Beschwerden wie Stoffwechselstörungen (metabolische Probleme), Adipositas (Übergewicht), Herz-Kreislauf-, Atemwegs- und chronischen Erkrankungen, Energiemangel und Erschöpfung, sowie fortschreitenden Erkrankungen des Gehirns und Nervensystems wie Alzheimer



zur Reha nach Verletzungen, Unfällen und schweren Krankheiten wie Krebs, Covid, Herzinfarkt oder Schlaganfall



zur Vorbereitung auf sportliche Wettkämpfe oder vor Operationen



Nicht empfohlen wird die Anwendung bei akuten Infekten (Erkältung, Magen-Darm, Fieber), psychiatrischen Notfällen sowie für Schwangere im ersten Trimester.



Heilpraktik | Osteopathie | Physiotherapie
FRANK DOMSCH

Jetzt Termin vereinbaren!
Sprechen Sie uns einfach an.



03591 5327244



Kornmarkt 20
02625 Bautzen



@physiotherapie_domsch



www.therapie-domsch.de